

Protocol Den Dungk in sporthal de Misse

- Stel jezelf de volgende vragen en als één van deze vragen met "Ja" wordt beantwoord, blijf dan thuis, laat je testen en blijf in ieder geval thuis tot je de uitslag van de test hebt:
 - Heb je milde klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? En/of heb je plotseling verlies van reuk of smaak?
 - Hebben huisgenoten/gezinsleden milde klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest en verhoging tot 38 graden Celsius en/of benauwdheid?
- Voor en na de sportactiviteit dienen zowel de sporters, trainers en coaches hun handen met zeep te wassen of te desinfecteren.
- Ouders/verzorgers die kind(eren) ophalen wachten liefst buiten.
- Leeftijden:
 - t/m 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, wel 1,5 m tot volwassenen
 - vanaf 18 jaar, **op het veld** bij wedstrijden geen afstand
 - vanaf 18 jaar, **op het veld** bij trainingen liefst 1,5m afstand
 - vanaf 18 jaar, **buiten het veld*** altijd 1,5m afstand

* kleedkamers, douches, sportcafé, toiletten, et cetera
- De kleedkamers en douches zijn slechts beperkt inzetbaar in verband met de 1,5m afstand die gehouden moet worden.
- Daarom liefst in sportkleding arriveren en in de kleedkamer te wisselen van schoenen.
- Het is niet toegestaan om van schoenen te wisselen in de zaal.
- We adviseren om thuis te douchen mits je je naar de kantine gaat. Douche eventueel op toerbeurt.
- De kleding mag NIET in de kleedkamer achterblijven, dus die moet mee de zaal in.
- Sporters worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan.
Toiletgebruik dus alleen als dit noodzakelijk is. Doorspoelen, voor zo ver mogelijk, met gesloten wc-deksel.
- Bij de kleedkamers zal aangegeven worden hoeveel personen (kinderen en volwassenen) er maximaal zijn toegestaan op basis van beschikbare m², aantal zitplaatsen en/of aanwezige ventilatie.
- De komende drie weken (29-9 t/m 20-10 2020) zal er in elk geval geen publiek aanwezig mogen zijn bij de wedstrijden en sportkantines blijven deze periode gesloten. De sportbeoefening is uitgezonderd van de maximale samenkomst van 30 personen binnen en 40 personen buiten. Er mag dus gesport worden, maar zonder publiek. Voor ouders van kinderen t/m 17 jaar die rijden naar een uitwedstrijd geldt dat ze als teambegeleiding beschouwd worden en niet als toeschouwers. Beperk dit aantal rijdende ouders wel tot het minimaal noodzakelijke aantal. Zij zullen dus in de hal aanwezig mogen zijn. Dit geldt niet voor ouders van kinderen van de thuisverenigingen.
Binnen worden looprichtingen aangegeven welke moeten worden nageleefd om kruisend verkeer zoveel mogelijk te voorkomen.
- De komende drie weken (29-9 t/m 20-10 2020) is sportcafé de Misse gesloten.
- Er mag niet in groepsverband worden gezongen of geschreeuwd.

